

## MANAGER EN COULEURS

Notre personnalité et notre comportement influencent notre manière de manager.  
La formation « Manager avec les couleurs » permet de renforcer votre efficacité managériale, de développer votre leadership et de créer une équipe agile et fluide. Vous disposerez d'un outil opérationnel pour réussir votre management.

### OBJECTIFS

- Manager les différences interculturelles et intergénérationnelles.
- Comprendre les motivations et attentes des collaborateurs.
- Accompagner les changements.
- Comprendre son propre style de communication pour renforcer son efficacité managériale.
- Savoir gérer les tensions, conflits et les moments difficiles.

### CONCERNE

Manager ou responsable d'équipe

### PRÉREQUIS

Aucun.

### PÉDAGOGIE

Un séminaire 100% interactif, concret et ludique.  
Blended Learning et alternance d'apports théoriques et pratiques.  
Simulations et mises en situation.



Pédagogie des couleurs, issue des neurosciences, permettant un repérage immédiat et une mémorisation durable.



### Jennifer PEUCH BABYLONE

Coach certifiée en neurosciences, elle s'est spécialisée dans les formations management, cohésion d'équipe et gestion du stress.

### SANCTION DE LA FORMATION

Attestation d'acquisition de compétences.

## ÉVALUATION DES COMPÉTENCES

Durant la formation, via des QCM et des mises en situation, le consultant établira une évaluation en trois niveaux **Acquis** – **En cours d'Acquisition** – **Non Acquis** sur les compétences suivantes :

- Comprendre son propre style de communication pour renforcer son efficacité managériale.
- Connaître les 4 styles managériaux.
- Reconnaître les collaborateurs et leurs attentes spécifiques.

## PROGRAMME

### **DÉCOUVERTE DES COULEURS DE LA COMMUNICATION**

La dynamique des couleurs et les 4 tendances :

- Rouge, couleur de la résolution des problèmes
- Jaune, couleur de l'interaction avec les autres
- Vert, couleur de la capacité à changer de rythmes
- Bleu, couleur de la réaction aux règles et procédures

Identifier son propre style et celui des autres.

### **COMPRENDRE LES MOTIVATIONS ET ATTENTES DES COLLABORATEURS**

Savoir reconnaître les collaborateurs.  
Appréhender leurs attentes spécifiques.  
Reconnaître les motivations.  
Identifier les interactions.

### **DÉVELOPPER UN MANAGEMENT EFFICIENT**

Identifier les 3 piliers de la méthode 4colors®  
Le pilier Sincérité / Assertivité  
Le pilier Empathie  
Synchronisation

### **LES MOTIVATIONS**

Les 4 styles managériaux.  
Découvrir les actions et outils pour s'adapter aux collaborateurs.  
Consolider le rôle de chacun dans l'équipe

### **GÉRER LES SITUATIONS DIFFICILES IDENTIFIER SON STYLE OPPOSÉ**

Comment gérer mon stress ?  
Comment gérer les stress de ses collaborateurs.  
Traiter la gestion des conflits  
Identifier les deux niveaux de stress et leurs manifestations.  
Parvenir à prendre du recul.  
Gérer le lâcher prise.

## DURÉE

2 jours soit 14 heures  
*pour une meilleure efficacité pédagogique nous conseillons d'espacer  
les deux jours de 15 à 21 jours*

## EFFECTIF

maximum de 10 personnes