

DEVENIR MANAGER COACH

Aujourd'hui, il est demandé aux dirigeants de faire plus avec moins de personnel. Les aptitudes relationnelles et émotionnelles sont essentielles : les dirigeants doivent se connaître, ils doivent comprendre leur propre configuration émotionnelle ainsi que celle de leurs collaborateurs.

Les relations hiérarchiques entre dirigeants et employés génèrent de la crainte et du ressentiment, d'où une baisse de productivité. Les employés plus performants recherchent le développement personnel, l'autonomie et la responsabilité plutôt que le contrôle dirigiste.

En devenant coach, un manager apprend de nouveaux modes de commandement et de communication et s'engage dans un processus d'apprentissage permanent.

OBJECTIFS

- ✚ Déployer et intégrer la fonction de coaching à la dynamique du manager.
- ✚ Donner une vision claire de ce qu'est le coaching et de ce que ça peut apporter dans le cadre d'une fonction de manager.
- ✚ Permettre aux managers de passer maîtres dans l'art de manager les hommes en s'appuyant sur trois piliers :
 - 1) Les compétences à améliorer ou à développer pour obtenir de meilleures performances.
 - 2) Le développement personnel qui renvoie à l'intelligence émotionnelle :
 - capacité de se motiver et de persévérer malgré l'adversité et les frustrations,
 - contrôle de ses impulsions et capacité de différer une satisfaction,
 - capacité de réguler son humeur et d'empêcher la détresse d'altérer ses facultés de raisonnement.
 - 3) Stratégies : plan d'action qu'est la mise en place de tous les moyens pour construire ce qui est reconnu comme nécessaire et vérifier que les activités correspondent bien aux objectifs à long terme.

CONCERNE

Dirigeants et/ou managers d'équipe

PRÉREQUIS

Être manager en responsabilité managériale

SANCTION DE LA FORMATION

Attestation d'acquisition de compétences.

ÉVALUATION DES COMPÉTENCES

Durant la formation, via des QCM et des mises en situation, le consultant établira une évaluation en trois niveaux **A**cquis – **E**n cours d'**A**cquisition – **N**on **A**cquis sur les compétences suivantes : savoir déployer et intégrer les outils de coaching dans le cadre d'une fonction de manager.



PÉDAGOGIE

Cette formation combine apports théorique et exercices pratiques avec mises en situation des participants pour donner des appuis méthodologiques conduisant à l'activité d'accompagnement.



Jennifer PEUCH BABYLONE

Coach certifiée en neurosciences, elle s'est spécialisée dans les formations management, cohésion d'équipe et gestion du stress.

PROGRAMME

IDENTIFIER LES 10 APTITUDES À DÉVELOPPER

- Développement de la connaissance de soi
- Bonne communication verbale
- Définir une vision et fixer les objectifs
- Gérer les décisions
- Motiver et influencer
- Bâtir des équipes
- Déléguer
- Gérer le temps et le stress
- Gérer les conflits
- Reconnaître et résoudre les problèmes



IDENTIFIER LE RÔLE DU COACH

- Quel est le rôle du coach ?
- Quels sont les basiques du coaching ?
- Les techniques des fondamentaux du coaching

LES CINQ MODULES PRINCIPAUX DU COACHING

- La connaissance de soi
- Bonne communication verbale
- Définir une vision et fixer les objectifs
- Gérer les décisions
- Motiver et influencer



LES CINQ MODULES PRINCIPAUX DU COACH MANAGER

- Bâtir des équipes
- Déléguer
- Gérer le temps et le stress
- Gérer les conflits
- Reconnaître et résoudre les problèmes.

DURÉE

3 jours soit 21 heures

EFFECTIF

maximum de 10 personnes
le but est d'expérimenter, débriefer, échanger pour s'approprier les séquences.