

DE LA COHÉSION À L'EFFICACITÉ COLLECTIVE

Lorsque plusieurs personnes, dans un environnement professionnel, ont des tensions répétées, des oppositions, voire une absence totale de communication, cela peut impacter leur capacité et leur bien-être au travail. Cette formation permet de construire des relations plus solides et de retrouver une harmonie collective.

OBJECTIFS

- ✚ Développer l'agilité comportementale et réajuster sa communication.
- ✚ Fluidifier et faire évoluer les interactions organisationnelles et relationnelles.
- ✚ Réinventer son rythme de travail collectif.
- ✚ Aborder et renforcer la confiance collective et le lâcher-prise.
- ✚ Renforcer la notion de responsabilité, de co-responsabilité et de solidarité.
- ✚ Allier PERFORMANCE & PLAISIR.

CONCERNE

Dirigeants, managers et salariés.
Toute personne ou équipe amenée à construire des relations plus solides et harmonieuses.

PRÉREQUIS

Aucun

PÉDAGOGIE

Un séminaire 100% interactif, concret et ludique.
Simulations et mises en situation. Passage à l'action



RIE: Réflexion Individuelle Écrite
Jeux pédagogiques



Jennifer PEUCH BABYLONE

Coach certifiée en neurosciences, elle s'est spécialisée dans les formations management, cohésion d'équipe et gestion du stress.

SANCTION DE LA FORMATION

Attestation d'acquisition de compétences.

ÉVALUATION
DES
COMPÉTENCES

Durant la formation, via des QCM et des mises en situation, le consultant établira une évaluation en trois niveaux **A**cquis – **E**n cours d'**A**cquisition – **N**on **A**cquis sur les compétences suivantes :

- Mieux se connaître et accueillir ses émotions.
- Acquérir une agilité comportementale et travailler sur l'interaction et dynamique d'équipe.
- Adopter les comportements favorisant une meilleure communication.

PROGRAMME

**MIEUX SE CONNAITRE POUR SAVOIR COMMENT
FONCTIONNER EN ÉQUIPE**

Travailler la connaissance de soi.
Interroger le rapport à la compétition.
Travailler le rapport à l'objectif :

- Sécurité ?
- Enjeu ?
- Plaisir ?

FAIRE VIVRE LES RÈGLES EN ÉQUIPE

Rebondir sur l'importance de règles de cohésion et de performance.
Construire avec mes partenaires une règle de jeu "assertivité".
Sortir de ma zone de confort.
Gérer le stress et les échecs.
Retrouver un état d'esprit positif.

ANTICIPER, RÉAJUSTER ET COMMUNIQUER EN ÉQUIPE

Travailler le rapport à l'équipe, la stratégie collective.
Travailler sur l'impact de la communication sur la motivation.
Découvrir les ingrédients d'une bonne communication ?

**TRAVAILLER L'ORGANISATION COLLECTIVE ET
LA NOTION DE CO-RESPONSABILITÉ**

Découvrir le plaisir de réussir ensemble vs individuel.
Travailler sur des autorisations collectives.
Consolider une différenciation validée par tous.

HARMONISER LES RYTHMES ET BESOINS D'UNE ÉQUIPE

Travailler la notion de rythme collectif.
Travailler la notion de dynamique collective pour aborder :

- la concentration sur l'instant présent
- l'engagement
- la célébration
- le réajustement

Apprendre à lâcher-prise et à faire confiance.
Travailler la motivation et le moteur de chacun.

DURÉE

2 jours soit 14 heures

EFFECTIF

maximum de 10 personnes
le but est d'expérimenter, débriefer, échanger pour s'approprier les séquences.